

DANSES ADULTES		
LUNDI	19H30	MODERN JAZZ niv 1 (1H30)
	20H00	DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes
	20H00	HIP HOP – Chorégraphies
	21H00	LYRICAL JAZZ - Tous niveaux
MARDI	19H30	AFRO DANCE niv 1
	19h30	STREETDANCE - Débutant New!
	19H30	DANCE HALL/ GYAL TWERK
	20h30	DANCE HALL- Tous niveaux (1H30)
	20H30	AFRO DANCE niv 2 (1H30)
MERCREDI	19H00	DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes (1H30)
	19H30	DANSE CONTEMPORAINE (1H30) *New
	20H30	CONTEMPORARY BALLET niv 2 pointes (1H30)
	20H30	DANSES LATINES (rock, cha-cha, bachata ...) Débutant (1H30) New!
JEUDI	19H30	AFRO DANCE niv 3 (1H30)
	19H30	MODERN JAZZ/STREET JAZZ niv2 (1H30)
	21H00	HEELS DANCE avec talons (1H30)
	21H00	SALSA CUBAINE New!
VENDREDI	19H00	DANSE ORIENTALE - Débutant New!
	19H30	DANSE CLASSIQUE niv 1
	19H30	SALSA PORTORICAINE SHINE (Solo)

DANSES ENFANTS ET ADOS		
LUNDI	17H30	MODERN JAZZ 5/6 ans
	18H30	MODERN JAZZ 7/9 ans
	19H00	HIP HOP 14/17 ans
MARDI	17H30	MODERN JAZZ 6/7 ans
	18H30	STREET DANCE 15/16 ans
	18H30	AFRO DANCE 13/16 ans
MERCREDI	15H00	MODERN JAZZ 6/8 ans
	16H00	MODERN JAZZ 9/11 ans
	17H00	MODERN JAZZ 11/13 ans (1H30)
	14H00	HIP HOP découverte 6/7 ans
	15H00	HIP HOP 8/10 ans
	16H00	BREAK 8/10 ans
	17H00	HIP HOP 11/13 ans
	18H00	BREAK 11/13 ans
	19H00	BREAK 14/17 ans
	16H30	DANSE CLASSIQUE 4/5 ans
	17H30	DANSE CLASSIQUE 6/7ans
	18H30	DANSE CLASSIQUE 8/9 ans
JEUDI	18H30	STREET DANCE 13/14 ans
	18H30	AFRO DANCE 9/11 ans
VENDREDI	17H30	DANSE CLASSIQUE 10/11 ans niv 2
	18H30	DANSE CLASSIQUE 12/14 ans niv 1 (pointes)
SAMEDI		
	8h15	DANSE CLASSIQUE 4/5 ans Nouveau créneau !
	9H15	DANSE CLASSIQUE 4/5 ans
	10H15	DANSE CLASSIQUE 6/7 ans
	11H15	DANSE CLASSIQUE 8/9 ans niv 2
	12H30	LYRICAL JAZZ 11/13 ans
	13H30	DANSE CLASSIQUE 10/13 ans niv 1 (pointes)
	14H30	LYRICAL JAZZ 13/16 ans
	15H30	DANSE CLASSIQUE 13/16 ans niv 2 (pointes)
	8H30	MODERN JAZZ 4/5 ans Nouveau créneau !
	9H30	MODERN JAZZ 4/5 ans
	10H30	MODERN JAZZ 6/7 ans
	11H30	MODERN JAZZ 8/10 ans
	12H45	MODERN JAZZ 11/13 ans
	13H45	MODERN JAZZ 14/16 ans niv 2 (1H30)
	10H15	HIP HOP 8/9 ans
	11H15	HIP HOP 10/11 ans
	12h15	HIP HOP 12/14 ans
	13h15	HIP HOP 15/17 ans New!

New! SPORTS ADULTES New!		
MARDI	9H30	PILATES
	10H45	CAF*
	12h15	BODY SCULPT
	18H30	BODY ART
	19H30	CARDIO TRAINING
MERCREDI	9H30	GYM DOUCE (senior)
	10H45	BODY STRETCHING
	18H30	PILATES
	19H30	BODY SCULPT
JEUDI	9H30	BODY SCULPT (senior)
	10H45	CAF
	12H15	PILATES
	18H00	BODY ART
	19H00	PILATES
VENDREDI	9H30	BODYART
	10H45	PILATES
	20h00	YOGA VINYASA**
SAMEDI	9H20	PILATES
	10H20	CAF
	11H20	YOGA VINYASA
	12H20	YOGA DOUX

**Dynamique

*Cuisses

Abdos Fessiers