

DANSES ADULTES

LUNDI	19H30	MODERN JAZZ niv 1 (1H30)
	20H00	DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes
	20H00	HIP HOP – Chorégraphies
	21H00	LYRICAL JAZZ niv 2
MARDI	19H30	AFRO DANCE niv 1
	19h30	STREET DANCE – Débutant/Intermédiaire
	19H30	DANCE HALL / GYAL TWERK
	20h30	DANCE HALL - Tous niveaux (1H30)
	20H30 20H30	AFRO DANCE niv 2 (1H30) DANSES LATINES (rock, cha-cha, bachata ...) Débutant (1H30)
MERCREDI	19H00	CABARET (1H30) New!
	19H45	DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes
	20H30	HEELS DANCE avec talons – Débutant (1H30)
	20H30	KIZOMBA New!
	20H30 20H45	ZUMBA New! CONTEMPORARY BALLET niv 2 Pointes (1H30)
JEUDI	19H00	MODERN JAZZ/STREET JAZZ niv2 (1H30)
	19H30	AFRO DANCE niv 3 (1H30)
	19H30	DANSE ORIENTALE - Débutant
	20h30	HEELS DANCE avec talons – Intermédiaire (1H30)
	20H30	DANSE ORIENTALE – Intermédiaire New!
VENDREDI	19H30	DANSE CLASSIQUE niv 1

New! SPORTS ADULTES New!

MERCREDI	18H30	PILATES BODY SULPT
	19H30	
JEUDI	19H00	PILATES
SAMEDI	9H15	PILATES PILATES C.A.F *
	10H15	
	11H15	

*Cuisses, Abdos, Fessiers



DANSES ENFANTS ET ADOS

LUNDI	17H30	MODERN JAZZ 6/8 ans MODERN JAZZ 12/14 ans HIP HOP AVANCÉ ADOS New!		
	18H30			
	19H00			
MARDI	17H30	MODERN JAZZ 6/7 ans STREET DANCE 13/16 ans AFRO DANCE 12/16 ans		
	18H30			
	18H30			
MERCREDI	9H30	MODERN JAZZ 4 /6 ans New! MODERN JAZZ 7/9 ans New! MODERN JAZZ 10/12 ans New!		
	10H30			
	11H30			
	14H00	HIP HOP 8/10 ans BREAK 8/10 ans HIP HOP 11/13 ans BREAK 11/13 ans HIP HOP 14/17 ans BREAK 14/17 ans	15H00	ZUMBA KIDS 7/10 ans New! ZUMBA KIDS 11/13 ans New!
	15H00			
	16H00			
	17H30			
	18H30			
	18H30			
	19H30			
16H00	DANSE CLASSIQUE 4/5 ans DANSE CLASSIQUE 6/7ans DANSE CLASSIQUE 8/9 ans			
17H00				
18H00				
18H45	CONTEMPORARY BALLET 13/16 ans New!			
JEUDI	18H30	AFRO DANCE 9/11 ans		
VENDREDI	17H30	DANSE CLASSIQUE 8/11 ans niv 2 DANSE CLASSIQUE 12/14 ans niv 1 (pointes)		
	18H30			
SAMEDI	9H00	DANSE CLASSIQUE 5/6 ans DANSE CLASSIQUE 7/8 ans DANSE CLASSIQUE 9 ans (1H) + DANSE CLASSIQUE 10/11 ans niv1 (1H30) LYRICAL JAZZ 12/15 ans niv 1/2 DANSE CLASSIQUE 12/15 ans niv 1/2 (pointes) LYRICAL JAZZ 14/17 ans niv 2/3 DANSE CLASSIQUE 14/17 ans niv 2/3 (pointes)		
	10H00			
	11H00			
	12H45			
	13H45			
	14H45			
	15H45			
	9H30	MODERN JAZZ 4/5 ans MODERN JAZZ 6/7 ans MODERN JAZZ 8/10 ans MODERN JAZZ 11/13 ans MODERN JAZZ 14/16 ans niv 2 (1H30)	12H30	HIP HOP 8/9 ans HIP HOP 10/11 ans HIP HOP 12/14 ans
	10H30			
	11H30			
12H45	DANSE CLASSIQUE 4/5 ans Nouveau créneau! DANSE CLASSIQUE 6/7 ans Nouveau créneau! DANSE CLASSIQUE 8/9 ans Nouveau créneau!			
13H45				
13H45				