

# DANSES ADULTES

<b>LUNDI</b>	19H30	MODERN JAZZ niv 1 (1H30)
	20H00	DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes
	20H00	HIP HOP – Chorégraphies
	21H00	LYRICAL JAZZ niv 2
<b>MARDI</b>	19H30	AFRO DANCE niv 1
	19h30	STREET DANCE – Débutant/Intermédiaire
	19H30	DANCE HALL / GYAL TWERK
	20h30	DANCE HALL - Tous niveaux (1H30)
	20H30 20H30	AFRO DANCE niv 2 (1H30) DANSES LATINES (rock, cha-cha, bachata ...) Débutant (1H30)
<b>MERCREDI</b>	19H00	CABARET (1H30) <b>New!</b>
	19H45	DANSE CLASSIQUE niv 2 pointes
	20H30	HEELS DANCE avec talons – Débutant (1H30)
	20H30	KIZOMBA <b>New!</b>
	20H30 20H45	ZUMBA <b>New!</b> CONTEMPORARY BALLET niv 2 Pointes (1H30)
<b>JEUDI</b>	19H00	MODERN JAZZ/STREET JAZZ niv2 (1H30)
	19H30	AFRO DANCE niv 3 (1H30)
	19H30	DANSE ORIENTALE - Débutant
	20h30	HEELS DANCE avec talons – Intermédiaire (1H30)
	20H30	DANSE ORIENTALE – Intermédiaire <b>New!</b>
<b>VENDREDI</b>	20H30	DANSE CLASSIQUE niv 1

# New! SPORTS ADULTES New!

<b>MERCREDI</b>	18H30 19H30	PILATES BODY SULPT
<b>JEUDI</b>	19H00	PILATES
<b>SAMEDI</b>	9H20 10H20 11H20	PILATES PILATES C.A.F *

\*Cuisses, Abdos, Fessiers



# DANSES ENFANTS ET ADOS

<b>LUNDI</b>	17H30 18H30 19H00	MODERN JAZZ 6/8 ans MODERN JAZZ 12/14 ans HIP HOP AVANCÉ ADOS <b>New!</b>				
	<b>MARDI</b>	17H30 18H30 18H30	MODERN JAZZ 6/7 ans STREET DANCE 13/16 ans AFRO DANCE 12/16 ans			
		<b>MERCREDI</b>	9H30 10H30 11H30	MODERN JAZZ 4 /6 ans <b>New!</b> MODERN JAZZ 7/9 ans <b>New!</b> MODERN JAZZ 10/12 ans <b>New!</b>		
14H00 15H00 16H00			HIP HOP 8/10 ans BREAK 8/10 ans HIP HOP 11/13 ans	15H00 16H00	ZUMBA KIDS 7/10 ans <b>New!</b> ZUMBA KIDS 11/13 ans <b>New!</b>	
17H30 18H30 19H30	BREAK 11/13 ans HIP HOP 14/17 ans BREAK 14/17 ans					
16H00 17H00 18H00	DANSE CLASSIQUE 4/5 ans DANSE CLASSIQUE 6/7ans DANSE CLASSIQUE 8/9 ans					
18H45	CONTEMPORARY BALLET 13/16 ans <b>New!</b>					
<b>JEUDI</b>	18H30		AFRO DANCE 9/11 ans			
<b>VENDREDI</b>	17H30 18H30 19H30		DANSE CLASSIQUE 9/10 ans niv1 <b>New!</b> DANSE CLASSIQUE 11/12 ans niv 2 DANSE CLASSIQUE 13/14 ans niv 1 (pointes)			
	<b>SAMEDI</b>		9H00 10H00 11H00 12H45 13H45 14H45 15H45	DANSE CLASSIQUE 5/6 ans DANSE CLASSIQUE 7/8 ans DANSE CLASSIQUE 9 ans (1H) + DANSE CLASSIQUE 10/11 ans niv1 (1H30) LYRICAL JAZZ 12/15 ans niv 1/2 DANSE CLASSIQUE 12/15 ans niv 1/2 (pointes) LYRICAL JAZZ 14/17 ans niv 2/3 DANSE CLASSIQUE 14/17 ans niv 2/3 (pointes)		
			9H30 10H30 11H30 12H45 13H45	MODERN JAZZ 4/5 ans MODERN JAZZ 6/7 ans MODERN JAZZ 8/10 ans MODERN JAZZ 11/13 ans MODERN JAZZ 14/16 ans niv 2 (1H30)	12H30 13H30 14H30	HIP HOP 8/9 ans HIP HOP 10/11 ans HIP HOP 12/14 ans
9H30 10H30 11H30			DANSE CLASSIQUE 4/5 ans <b>Nouveau créneau!</b> DANSE CLASSIQUE 6/7 ans <b>Nouveau créneau!</b> DANSE CLASSIQUE 8/9 ans <b>Nouveau créneau!</b>			